Program zajęć edukacyjnych

Ogród wyobraźni / Weronika Witkowska

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Wola Libertowska 132, Żarnowiec 42-439 śląskie

Adres Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

   Uczła Na Łące

2. Czas trwania zajęć:

   1 - 3h

3. Grupa docelowa:

   Dzieci w wieku przedszkolnym, szkolnym (szkoła podstawowa, gimnazjum i szkoła średnia), studenci, osoby dorosłe.

4. Liczebność grupy:

   min. 10 osób max. 30 osób

5. Prowadzący zajęcia:

   Gospodyni

6. Zakres tematyczny:

   Edukacja w zakresie produkcji żywienia naturalnego.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

   Opowieść o wykorzystaniu roślin z ogródka i łąki. Zapomniane, a naturalnie zdrowe rośliny jadalne, np.: mniszek lekarski, babka, krwawnik, bluszczyk kurdybanek, pokrzywa, czosnek niedźwiedzi; oraz kwiaty: chabry, róże, nasturcje, nagietki, czy kwiaty słonecznika.
   Do wyboru, w zależności od sezonu i preferencji:
   Przygotowanie zdrowej sałatki: z mniszka, krwawnika, kwiatów nasturcji i innych roślin.
   Przygotowanie syropów: z mniszka, sosny, kwiatów czarnego bzu.
   Przygotowanie pysznych dżemów z płatków róży, piwonii, dziewanny.
   Suszenie ziół: zrywanie kwiatów lipy, owocu głogu i innych ziół.

8. Pomoce dydaktyczne:

   Jadalne części roślin z pól i ogrodu.
   Własnoręcznie wykonany zielnik, lupa, naczynia kuchenne.

9. Dodatkowe uwagi:

   Wicie wianków, które uczestnicy zabierają do domu.
   Konkursy na odszukiwanie wskazanych roślin w naturze: na łące i w ogrodzie.