

Program zajęć edukacyjnych

Agroturystyka „Pod Lipą” / Sylwester Czub

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Planta 28, 27-570 Iwaniska

Świętokrzyskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Hortiterapia – uzdrawiające właściwości ogrodu

2. Czas trwania zajęć:

2-3 h

3. Grupa docelowa:

dzieci w wieku szkolnym, młodzież, osoby dorosłe

4. Prowadzący zajęcia:

mgr inż. Paulina Czub, Architekt krajobrazu

5. Zakres tematyczny:

Przyroda

6. Harmonogram/przebieg zajęć:

- Przywitanie uczestników
- Spacer po ogrodzie z wykładem o ogrodoterapii,
- Indywidualna kontemplacja natury,
- Boso po trawie
- Obserwacja wegetacji roślin
- Praca w ogrodzie = relaks w ogrodzie (podwyższone rabaty):
- Cięcie przekwitłych kwiatostanów, ziół itp.
- Plevienie podwyższonych rabat
- Siew, sadzenie roślin
- Podlewanie roślin itp

7. Pomoce dydaktyczne:

8. Dodatkowe uwagi:

Program zostanie dobrany indywidualnie do przedziały wiekowego grupy