

Program zajęć edukacyjnych

Gospodarstwo Agroturystyczne „7ogrodów”, Grażyna Kugiel

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Łowicz Walecki 50, 78-650 Mirosławiec

Zachodniopomorskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Ogród zielony i jadalny. Ziela i owoce dziko rosnące.

2. Czas trwania zajęć:

3 lub 5 godzin, zajęcia dwudniowe

3. Grupa docelowa:

Dzieci, młodzież, dorośli,
osoby niepełnosprawne

4. Liczebność grupy:

min. 10 max. 20

5. Prowadzący zajęcia:

Właścicielka – Grażyna Kugiel

6. Zakres tematyczny:

Poznanie ziół i owoców dziko rosnących w ogrodach, łąkach i lesie oraz umiejętność ich rozpoznawania i wykorzystywania w życiu codziennym, kuchni domowej i ziołolecznictwie.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

1. Tradycje zielarskie, znaczenie roślin leczniczych ogrodowych, leśnych i łąkowych.
2. Rośliny lecznicze i kosmetyczne właściwości i zastosowania.
3. Warsztaty: zbiór ziół i roślin dziko rosnących – przygotowanie mieszanek.
4. Komponowanie własnych mieszanek i przepisów.
5. Do wyboru: przygotowywanie: dżemów, herbat, nalewek, dodatków do sałatek i mięs, maseczek, lub kosmetyków: olejków, kremów, balsamów, mydeł
6. Pakowanie i dekorowanie opakowań.

Dodatkowo dla dzieci:

Np. gry, zabawy plenerowe, ognisko z kiełbaskami itp.

7. Pomoce dydaktyczne:

Ogród z nasadzeniami zielarskimi, krzewami i drzewami owoców dziko rosnących, kuchnia w pełni wyposażona i przygotowana do grupowych zajęć.

8. Dodatkowe uwagi:

Istnieje możliwość modyfikacji tematyki zajęć po wcześniejszym uzgodnieniu z gospodarzem.