

Program zajęć edukacyjnych

Gospodarstwo Agroturystyczne „Leśniczówka Paryż” / Anna Oliszewska

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Rzy 45, 09-110 Sochocin

mazowieckie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Tradycja na mazowieckiej wsi

2. Czas trwania zajęć:

8 godzin

3. Grupa docelowa:

Dorośli, dzieci i młodzież w wieku przedszkolnym/szkolnym

4. Liczebność grupy:

min. 20 max. 45

5. Prowadzący zajęcia:

Anna Oliszewska, Arkadiusz Oliszewski

6. Zakres tematyczny:

Poznanie tradycji na mazowieckiej wsi poprzez pogadankę oraz udział w wykonaniu potraw tradycyjnych, rękodzieła ludowego.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

1. Powitanie grupy, zapoznanie z gospodarstwem, zasadami uczestnictwa oraz bezpieczeństwem.
2. Pogawędka na temat tradycji i obyczajów Mazowsza, prace w gospodarstwie rolnym oraz wytwarzaniu żywności.
3. Przeprowadzenie warsztatów, w zależności od wyboru:
 - pieczenie chleba: chleb na zakwasie, z różnych mąk, z dodatkiem nasion np. dyni, słonecznika itp., wypieczony w piecu tradycyjnym opalany drewnem
 - kiszenie kapusty: w dużej drewnianej beczce, za pomocą starych narzędzi, udeptywanie w beczce w specjalnym stroju, na koniec gotowanie kapuśniaku
 - gry i zabawy na świeżym powietrzu, ognisko, kapuśniak.

8. Pomoce dydaktyczne:

zdjęcia, prezentacje multimedialne – do pogawędki
urządzenia: sprzęt tradycyjny

9. Dodatkowe uwagi:

Warsztaty o tej tematyce cieszą się zainteresowaniem.
Uczestnicy są bardzo zadowoleni.