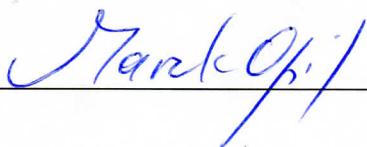


Program zajęć edukacyjnych

Mały Holender / Marek Opitz	
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego	
Żelichowo 31A, gm. Nowy Dwór Gdański, malyholender.pl Adres	Pomorskie Województwo

Temat / tytuł zajęć:	
Dzika kuchnia – rozpoznawanie, zbieranie i przyrządzanie roślin dziko rosnących	
Czas trwania zajęć:	
1-2 godz. zależnie od ustalonego zakresu tematycznego	
Grupa docelowa:	Liczebność grupy:
Grupy przedszkolne, młodzież szkolna, dorośli, seniorzy	min. 10 max. 30
Prowadzący zajęcia:	
Ewelina Jeziorska, Marek Opitz	
Zakres tematyczny: edukacja w zakresie świadomości ekologicznej i konsumentckiej Uczymy rozpoznawania roślin jadalnych dziko rosnących, zasad bezpieczeństwa i sposobu zbiorów. Uczymy ich przyrządzania.	
Harmonogram/przebieg zajęć:	
<ul style="list-style-type: none"> • Zwiedzamy dom pokazując miejsca obróbki roślin - suszenia i przetwarzania. • Na podcieniu kuchennym opowiadamy o zasadach zbierania, przyrządzania i spożywania roślin dziko rosnących. • Spacerujemy wokół domu. Prowadzący pokazuje rośliny jadalne i te, od których może rozboleć brzuch. Grupy szkolne staramy się nauczyć dokładnie rozpoznawać 2-3 rośliny – mniszka lekarskiego, podagrycznik i np. jasnotę. Niektóre z roślin zbieramy aby przyrządzić z nich posiłek. • Podczas spaceru opowiadamy o podstawowych właściwościach roślin, o mitach związanych z mocą magiczną roślin, o współczesnym zastosowaniu. • Uczymy rozpoznawania roślin w ogródku ziołowym gdzie rosną powszechnie używane zioła – tymianek, oregano szałwia, mięta melisa i inne. • Z zebranych roślin przygotowujemy posiłek (zależnie od wybranego zakresy zajęć). • Gra terenowa na podstawie zdobytej wiedzy podczas warsztatów. 	
Pomoce dydaktyczne:	
<ul style="list-style-type: none"> • ekspozyty – sprzęty gospodarskie – nóż kołyskowy do ziół, specjalne doniczki, • Tablice poglądowe z rysunkami roślin 40 szt. • Sprzęty kulinarne niezbędne do przygotowania wspólnego posiłku. 	
Dodatkowe uwagi:	
<ul style="list-style-type: none"> • Gra terenowa „Skarb Mennonity”. • Zwiedzanie kościoła św. Mikołaja. • Ognisko z kiełbaskami i napojami. Herbata, sok lub czekolada. 	

Podpis



Data

