

Program zajęć edukacyjnych

„Miodoborze” / Andrzej Kamiński

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Stare Motule 36, 16-424 Filipów

podlaskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Kapusta – głowa pusta.

2. Czas trwania zajęć:

2 - 3 godziny

3. Grupa docelowa:

turyści przebywający w gospodarstwie

4. Liczebność grupy:

min. 5 max. 10

5. Prowadzący zajęcia:

Violetta Kamińska

6. Zakres tematyczny:

Krótką charakterystyka kapusty, walory odżywcze kapusty, co można przygotować z kapusty świeżej i kiszanej.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

Opis kapusty.
Przygotowanie do kiszenia:
-szatkowanie,
-solenie,
-ubijanie.
Gotowanie bigosu.

8. Pomoce dydaktyczne:

kapusta, szatkownica – hebel do kapusty, sól, beczka

9. Dodatkowe uwagi: