

Program zajęć edukacyjnych

„Leśne zacisze” /Halina i Andrzej Paczyńscy

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Lipy 1C, 66-415 Kłodawa

lubuskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Lecznicze nalewki na ziołach, roślinach, owocach.

2. Czas trwania zajęć:

3-5 godzin

3. Grupa docelowa:

młodzież, dorośli

4. Liczebność grupy:

min. 3 max. 6

5. Prowadzący zajęcia:

gospodarze - Halina, Andrzej Paczyńscy

6. Zakres tematyczny:

Dobroczynne działanie nalewek na nasz organizm. Czym chała bogata.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

Przywitanie uczestników.
Omówienie dobroczynnego działania nalewek sporządzonych z ziół, owoców i innych części roślin zawierających biologicznie czynne substancje wspierające organizm w jego obronnym działaniu przeciw infekcjom, przywracające prawidłowe działanie organizmu i zapobiegające chorobom.
Prezentacja materiałów do wytwarzania nalewek.
Ogólne zasady przyrządzania domowych napitków.
Wspólne wykonanie nastawów na sezonowym materiale.
Degustacja wyrobów po okresie leżakowania.
Rozdanie materiałów reklamowych gospodarstwa.
Pożegnanie gości.

8. Pomoce dydaktyczne:

literatura fachowa promująca wykorzystywanie „Darów z Bożej apteki” dla naszego zdrowia

9. Dodatkowe uwagi:

Zajęcia mają na celu przywrócenie tradycji wytwarzania zdrowych napitków i wykorzystywania biologicznie czynnych substancji w powszechnie dostępnych materiałach dla podbudowania zdrowia i odporności na choroby.