

Program zajęć edukacyjnych

„Majątek Howieny”/ Anna Mancewicz

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Ponigacze 91, 18 – 106 Turośń Kościelna

podlaskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: Ruch to zdrowie i radość.	
2. Czas trwania zajęć: 4 – 6 godzin	
3. Grupa docelowa: dzieci i młodzież szkolna	4. Liczebność grupy: min. 15 max. 30
5. Prowadzący zajęcia: gospodyni – Anna Mancewicz	
6. Zakres tematyczny: Rozwijanie tężyzny fizycznej poprzez różne dyscypliny sportowe.	
7. Harmonogram/przebieg zajęć: Zapoznanie uczestników z planem zajęć oraz zasadami BHP podczas zajęć. Omówienie krótkiej historii dyscyplin sportowych, które będą prezentowane oraz prezentacja ich rozgrywania: - piłka nożna, - koszykówka, - tenis stołowy, - bilard, - przeciąganie liny, - bieg po równoważni. Przeprowadzenie krótkich rozgrzewek, a następnie zawodów. Zwycięskie grupy w nagrodę mogą dłużej skorzystać z trampolin, minigolfa oraz otrzymują certyfikaty i medale.	
8. Pomoce dydaktyczne: sprzęt sportowy	
9. Dodatkowe uwagi: oferta sezonowa, uzależniona częściowo od pogody	