

Program zajęć edukacyjnych

Zagroda Olszówka/ Ewa Dzieran-Hadław

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

62-731 Przykona, Olszówka 1c

Wielkopolskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Co jeść aby zdrowo rosnąć

2. Czas trwania zajęć:

3h

3. Grupa docelowa:

dzieci przedszkolne, klasy 1-3

4. Liczebność grupy:

min. 10 max. 25

5. Prowadzący zajęcia:

gospodarz

6. Zakres tematyczny:

Wskazanie na konieczność wyrobienia nawyku codziennego spożywania warzyw i owoców.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

- przyjazd i powitanie dzieci
- omówienie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć
- omówienie zasad żywienia, ilości i jakości spożywanych posiłków
- przygotowanie jadalnych kukiełek z warzyw i owoców
- podsumowanie zdobytej wiedzy w formie quizu

8. Pomoce dydaktyczne:

warzywa, owoce, deski do krojenia, nożyki

9. Dodatkowe uwagi: