

Program zajęć edukacyjnych

Radoniówka/Muszka-Sobiecka

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

59-623 Lubomierz, Radoniów 56

dolnośląskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Ścieżka Zdrowia I Zmysłów

2. Czas trwania zajęć:

4 godziny

3. Grupa docelowa:

grupy zorganizowane, szkoły podstawowe
liczebność gimnazjalne, przedszkola, turyści
indywidualni

4. Liczebność grupy:

min. 10 max. 15

5. Prowadzący zajęcia:

Bogusława Muszka-Sobiecka

6. Zakres tematyczny:

Rozpoznawanie ziół, zbóż, drzew i krzewów dziko rosnących, również tych o właściwościach zdrowotnych przy pomocy zmysłów.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

- Zmysły człowieka, czym są, do czego służą- krótka charakterystyka: wzrok, węch, smak, dotyk, słuch.
- Zwiedzanie Radoniówki (prezentacja pokazowego poletka upraw zbóż i ziół)
 - nauka rozpoznawania niektórych gatunków ziół przy pomocy zmysłu węchu,
 - nauka rozpoznawania zbóż,
 - właściwości zdrowotne zbóż oraz produktów zbożowych.
- Spacer po lesie – zajęcia dydaktyczne – nauka rozpoznawania roślin dziko rosnących w lesie, w tym roślin o właściwościach leczniczych.
Przedstawienie warstwowości roślinności leśnej i pokazanie elementów, które je tworzą:
 - **Ściółka** (suche liście i gałązki, owoce i nasiona, obumarłe rośliny jednoroczne, dżdżownice, ślimaki, stonogi itp.)
 - **Runo** (czarne jagody, poziomki, skrzypy, paprocie, konwalie, mchy, porosty, grzyby, owady, drobne płazy, gady itp.)
 - **Podszyt** (krzewy, młode drzewka),
 - **Drzewa**
- Gra terenowa z zagadkami
- poczęstunek

I wariant - pieczenie kiełbasek + herbatka ziołowa

II wariant - pieczenie ziemniaków + zsiadłe mleko-chłodnik + masełko ziołowe

8. Pomoce dydaktyczne:

- plan ścieżki edukacyjnej
- kartki, długopisy
- rebusy zadaniowe

9. Dodatkowe uwagi:

- zajęcia przeprowadzane są w terenie
- zajęcia z pedagogiki Gry i zabawy
- możliwość zrobienia pamiątkowego zdjęcia