

## Program zajęć edukacyjnych

MOZART/ karolina Klimpel		
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego		
Górka Duchowna 51 a		wielkopolskie
Adres		Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:	
<b>Zdrowo jem, zdrowo żyję!</b>	
2. Czas trwania zajęć:	
3-4 h	
3. Grupa docelowa:	4. Liczebność grupy:
Dzieci w wieku 5-12 lat, grupy przedszkolne i szkolne.	min. 10 max. 30 osób
5. Prowadzący zajęcia:	
Karolina Klimpel - właścicielka	
6. Zakres tematyczny:	
<p>Uczestnicy warsztatów poznają popularne w Polsce gatunki roślin uprawnych i dziko rosnących (owoce, warzywa, trawy, zioła) oraz dowiedzą się o ich znaczeniu dla zdrowia człowieka. Uczestnicy zajęć w trakcie zajęć praktycznych (warsztatów) będą starali się samodzielnie przygotować zdrowy posiłek z roślin rosnących i zebranych na terenie gospodarstwa.</p> <p>Celem warsztatów jest uświadomienie uczestnikom zajęć konieczności zdrowego odżywiania w celu zapobiegania chorobom oraz wykorzystania niektórych gatunków roślin w celach profilaktyczno-zdrowotnych i rekonwalescencyjnych.</p>	
7. Harmonogram/przebieg zajęć:	
<p>Spotkanie w zagrodzie, przywitanie uczestników zajęć.          Prezentacja zagrody.          Gry i zabawy ruchowe.          Warsztaty edukacyjne.          Czas wolny/ czas na posiłek.          Podsumowanie zajęć, pożegnanie.</p>	
8. Pomoce dydaktyczne:	
drzewa, kwiaty, trawy, nasiona zbóż, atlas roślin, mapa Polski, tablica magnetyczna	
9. Dodatkowe uwagi:	
brak	