

## Program zajęć edukacyjnych

Gospodarstwo Agroturystyczne „Pod Lipą” / Czesława Zawadzka

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Przychojec 151, 37-300 Leżajsk

podkarpackie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: <b>Zioła z mojego ogródka.</b>	
2. Czas trwania zajęć: 4 godziny	
3. Grupa docelowa: dzieci w wieku przedszkolnym, dzieci i młodzież w wieku szkolnym (szkoła podstawowa gimnazjum, szkoła średnia)	4. Liczebność grupy: min. 10      max. 30
5. Prowadzący zajęcia: gospodyni (emerytowany nauczyciel)	
6. Zakres tematyczny: Uprawa i zastosowanie ziół: w kuchni, w lecznictwie, w kosmetyce. Zioła w tradycji ludowej.	
7. Harmonogram/przebieg zajęć: Spotkanie w ogródku ziołowym – prezentacja roślin. Uprawa w ogrodzie i ich zbiór. Zioła dziko rosnące. Zastosowanie ziół w kuchni – prezentacja tablicy i wystawki przetworów (soki, syropy, octy, oleje, nalewki). Spotkanie przy ognisku – degustacja syropów, soków przygotowanych w gospodarstwie (chleba z syropem z mniszka lekarskiego, lemoniada kwiecista, napój z akacji, herbata z mięta, herbatka lipowa). Wyświetlenie filmu (15 min) „Zioła w tradycji ludowej nagranych przez TV Rzeszów z udziałem gospodyni. Zwiedzanie zagrody – zapoznanie się ze sprzętem, narzędziami oraz innymi przedmiotami obrazującymi życie rodzinne mieszkańców dawnej wsi. Zajęcia rekreacyjne, pieczenie kietbasek, parada w strojach „prosto z bajki”.	
8. Pomoce dydaktyczne: ogródek ziołowy, tablica – zastosowanie ziół w kuchni, wystawka przetworów, film „Zioła w tradycji ludowej”	
9. Dodatkowe uwagi: Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć nt. sporządzania napojów ziołowych.	