

Program zajęć edukacyjnych

Lawendowa Zagroda - Lovenda Kujawska/ Karolina Grontkowska

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Leszcze 32, 88-180 Złotniki Kujawskie

kujawsko-pomorskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Ziołowe Moce

2. Czas trwania zajęć:

ok 2 -3 h

3. Grupa docelowa:

Grupy przedszkolne
Uczniowie klas I-III SP
Uczniowie klas IV do VIII SP
Młodzież i dorośli

4. Liczebność grupy:

min. 20 max. 40 os

5. Prowadzący zajęcia: mgr inż. Karolina Grontkowska (pedagog, zielarz-fitoterapeuta)

6. Zakres tematyczny:

- zielarstwo i ziołolecznictwo
- zdrowie człowieka

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

1. Przywitanie gości w lawendowej chatce, omówienie spraw organizacyjnych
2. Wprowadzenie do tematu: Czym są zioła i gdzie je można znaleźć? Rola ziół w przyrodzie i życiu człowieka – zastosowanie w kuchni, apteczce
3. Spacer ziołowy połączony z pozyskiwaniem surowca do warsztatów
4. Wykonanie zielników
5. Poczęstunek ziołowy jako naturalny sposób na zdrowie
6. Podstawy zielarstwa – (w zależności od wieku uczestników)
7. Warsztat zielarski – (w zależności od wieku uczestników)
8. Wizyta u zwierzątek i podwórkowe zabawy ruchowe na placu zabaw

Dodatkowe atrakcje uzupełniające ofertę (możliwość dobrania):

- destylacja olejku lawendowego
- wiejskie podchody
- wypiekanie lawendowych ciasteczek
- ognisko
- animacje zabaw podwórkowych

8. Pomoce dydaktyczne:

- torby na zioła,
- materiały do wykonania zielników
- produkty potrzebne do warsztatów – w zależności od wieku i zainteresowań uczestników

9. Dodatkowe uwagi:

- Dostępność programu: od maja do października.
- Uczestnicy zabierają ze sobą własnoręcznie przygotowane kosmetyki.
- Podczas pobytu dzieci chętnie korzystają z wizyty u naszych zwierzątek (kozy, kury ozdobne, kaczki, króliki) i zabaw podwórkowych, dlatego ubiór powinien być dostosowany do warunków pogodowych.
- Istnieje możliwość zakupu lawendowych pamiątek w sklepiku przyzagrodowym.
- Istnieje możliwość dostosowania harmonogramu do wieku uczestników i wymagań związanych z realizacją podstawy programowej.