

# Program zajęć edukacyjnych

Mały Holender / Marek Opitz	
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego	
Żelichowo 31A, 82-300 Nowy Dwór Gdański	pomorskie
Adres	Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:  <b>Dzika kuchnia - rozpoznawanie, zbieranie i przyrządzanie roślin dziko rosnących</b>	
2. Czas trwania zajęć:  1,5 - 2,5 godz. (w zależności od liczby osób w grupie i zakresu zajęć).	
3. Grupa docelowa:  grupy przedszkolne, młodzież szkolna, dorośli, seniorzy.	4. Liczebność grupy:  min. 15 max. 25
5. Prowadzący zajęcia:  Maja Rausch.	
6. Zakres tematyczny:  <b>Edukacja w zakresie świadomości ekologicznej i konsumenckiej</b>  Rozpoznawanie roślin jadalnych dziko rosnących oraz roślin ogrodowych, zasady bezpieczeństwa i sposobu zbiorów, zajęcia z wykorzystaniem ziół w przygotowywaniu potraw (opcja).	
7. Harmonogram/przebieg zajęć:  <ul style="list-style-type: none"><li>- zwiedzanie domu podcieniowego z uwzględnieniem miejsc obróbki roślin, oprowadzanie po domu, opowieść o jego tajemnicach i dawnym życiu jego mieszkańców,</li><li>- na podcieniu kuchennym - prezentacja tablic z rysunkami roślin jadalnych, informacje o zasadach zbierania, przetwarzania i spożywania roślin jadalnych - dzikorosnących i ogrodowych,</li><li>- spacer wokół domu - pokaz roślin jadalnych oraz tych, od których może rozboleć brzuch, rozpoznawanie roślin, opcja - zbieranie roślin w celu przygotowania posiłku,</li><li>- prezentacja zielnika przy gospodzie Mały Holender - rozpoznawanie roślin ogrodowych - tymianek, oregano, mięta, melisa, szalwia; opcja - zbieranie ziół w celu przygotowania posiłku,</li><li>- opcjonalnie: przygotowywanie posiłku z wykorzystaniem dzikorosnących roślin i ziół ogrodowych.</li></ul>	
8. Pomoce dydaktyczne:  <ul style="list-style-type: none"><li>- eksponaty - nóż kołyskowy do ziół,</li><li>- tablice poglądowe z rysunkami roślin,</li><li>- sprzęty kulinarne potrzebne do przygotowania posiłku.</li></ul>	
9. Dodatkowe uwagi:  <ul style="list-style-type: none"><li>- woda z mięta i cytryną dla uczestników,</li><li>- możliwość organizacji ogniska lub grilla z kiełbaskami,</li><li>- możliwość zamówienia posiłku wg oferty gospody Mały Holender.</li></ul>	