

Program zajęć edukacyjnych

Solisowe Sioło / Małgorzata i Tomasz Solis

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Mikołajówka 11, 23-250 Urzędów

LUBELSKIE

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: „Zdrowe życie – jestem tym co jem”	
2. Czas trwania zajęć: 3 godz.	
3. Grupa docelowa: Zajęcia dla dzieci i młodzieży	4. Liczebność grupy: min. 10 max. 30
5. Prowadzący zajęcia: Małgorzata i Tomasz Solis	
6. Zakres tematyczny: edukacja w zakresie produkcji roślinnej ekologicznej, edukacja w zakresie świadomości konsumenckiej i zachowań w zakresie ochrony środowiska (segregacja śmieci).	
7. Harmonogram/przebieg zajęć: <ol style="list-style-type: none">1) Powitanie przybyłych Gości, przedstawienie gospodarzy i gospodarstwa.2) Rozmowa na temat gospodarstwa ekologicznego, jakie warunki muszą być spełnione by uzyskać certyfikat gospodarstwa ekologicznego.3) Prezentacja na temat zdrowego żywienia z uwzględnieniem najnowszej piramidy żywieniowej, znaków produkcji ekologicznej i znaków jakościowych unijnych i krajowych. Sezonowość produktów, sposoby przechowywania produktów żywnościowych. Znaczenie aktywności fizycznej.4) Podział na grupy: I grupa zajęcia w kuchni, II grupa zajęcia na powietrzu.5) Grupa w kuchni: zmielenie pszenicy w młynku zbożowym, wykonywanie ciasteczek owsianych według przepisu.6) II grupa zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu lub gry planszowe w razie brzydkiej pogody.7) Degustacja wypieczonych ciasteczek owsianych.8) Zakończenie zajęć.9) Ognisko na życzenie grup.	
8. Pomoce dydaktyczne: młynek do zboża, produkty i naczynia do pieczenia, piłki do gier zespołowych, gry planszowe.	
9. Dodatkowe uwagi:	