

Program zajęć edukacyjnych

Zagroda Studzienno&Agroturystyka Xymena Sośnicka

Studzienno 4a/2 57-320 Polanica Zdrój

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

dolnośląskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Spotkanie z furmanem

2. Czas trwania zajęć:

1,5 godz.

3. Grupa docelowa:

rodziny z dziećmi, dzieci przedszkolne, szkolne, wczesnoszkolne, seniorzy, niepełnosprawni.

4. Liczebność grupy:

min. 1 max 30

5. Prowadzący zajęcia:

Gospodarz - Instruktor jazdy konnej, hipoterapeuta.

6. Zakres tematyczny:

- 1.Koń jako partner człowieka, sposoby komunikacji ze zwierzętami.
- 2.Wozy, konie- zaprzęg jako dawny środek transportu na co dzień i od święta.
- 3.Wspólna pielęgnacja kuca, pogadanka.
- 4.Zapoznanie z osprzętem do powożenia.
- 5.Przejazd furmanka na terenie zagrody.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

- 1.Przywitanie grupy, ustalenie zasad bezpieczeństwa w zagrodzie.
- 2.Omówienie przebiegu spotkania.
- 3.Przygotowanie kuca do zaprzęgu.
- 4.Pogadanka o dawnej wsi i roli furmanki.
- 5.Ognisko i pamiątka z zagrody-warsztat plastyczny.
- 6.Omówienie zajęć.

8. Pomoce dydaktyczne:

zaprzęg konny, materiały plastyczne, różne uprząże, szczotki do czyszczenia.

9. Dodatkowe uwagi:

Ważna informacja zdrowotna: udział jest szczególnie komfortowy dla osób, które **nie mają uczuleń na sierść** (lub nie reagują na kontakt ze zwierzętami). Warto też pamiętać o odpowiednim ubraniu – takim, które może się ubrudzić i ochroni przed pyłem/sianem.

Kameralna forma: zajęcia odbywają się **w małych grupach**, co sprzyja spokojowi, bezpieczeństwu i uważności. Dzięki temu prowadzący może lepiej zadbać o każdego uczestnika. **Poczucie sprawstwa:** uczestnicy mają okazję do realnego działania (np. proste czynności przy koniu/wozie), co daje **poczucie wpływu** i satysfakcję: „to ja zrobiłem/zrobiłam”. **Odrażliwianie i oswajanie:** kontakt ze zwierzęciem w bezpiecznych warunkach pomaga **oswoić lęk**, zmniejsza napięcie i uczy zaufania – do konia, do prowadzącego i do samego siebie.

Zmysłoterapia: spotkanie mocno angażuje zmysły i działa wyciszająco, zachęca do kontaktu z koniem i rówieśnikami.