

# Program zajęć edukacyjnych

Lawendowa Zagroda - Lovenda Kujawska/ Karolina Grontkowska

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Leszcze 32, 88-180 Złotniki Kujawskie

kujawsko-pomorskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

## Olejkowy zawrót głowy – aromaterapia i perfumeria

2. Czas trwania zajęć:

ok 3 -4 h

3. Grupa docelowa:

Uczniowie szkół średnich  
Dorośli

4. Liczebność grupy:

min. 10 os. max. 25 os

5. Prowadzący zajęcia: mgr inż. biotechnologii Karolina Grontkowska (pedagog, zielarz-fitoterapeuta)

6. Zakres tematyczny:

- biologia roślin
- aromaterapia
- destylacja olejku

Dodatkowe atrakcje uzupełniające ofertę (możliwość dobrania):

- wiejskie podchody
- warsztat wypiekania lawendowych ciasteczek i produkcji lawendowego wina
- kwiatowe amulety z gliny i kwiaty z bibuły

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

1. Przywitanie gości w lawendowej chatce, omówienie spraw organizacyjnych
2. Wprowadzenie do tematu - informacje na temat lawendy używanej do destylacji
3. Wyjście w teren - zrywanie kwiatów potrzebnych do destylacji (w sezonie kwitnienia)
4. Pokaz destylacji parą wodną olejku eterycznego z lawendy
5. Przerwa kawowa
6. Ciekawostki na temat stosowania olejków eterycznych i hydrolatów
7. Podstawy aromaterapii i perfumerii, zapoznanie z kolekcją aromatów
8. Warsztat tworzenia perfum lub tabliczki botanicznej
9. Relaks wśród lawendy

8. Pomoce dydaktyczne:

- materiał roślinny: lawenda,
- alembik,
- kolekcja olejków eterycznych 100%,
- materiały do przeprowadzenia warsztatu - w zależności od wybranego typu warsztatu (perfumy/tabliczka)

9. Dodatkowe uwagi:

- Dostępność programu: od maja do października. Możliwe spotkania w czasie kiedy nie ma kwitnącej lawendy, jednak pracujemy wtedy na suszu.
- Z uwagi na pracę w terenie ubiór powinien być dostosowany do warunków pogodowych.
- Uczestnicy zabierają ze sobą wytworzone produkty.
- Istnieje możliwość zakupu lawendowych pamiątek w sklepiku przyzagrodowym.