

# Program zajęć edukacyjnych

Zagroda Edukacyjna "Stefanówka"	
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego	
Ul. Naftowa 108, 42-130 Nowa Szarlejka	Śląskie
Adres	Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: <b>"Pysznie, zdrowo, kolorowo"</b>	
2. Czas trwania zajęć: 3 godziny zegarowe.	
3. Grupa docelowa: Przedszkolaki, dzieci i młodzież szkoły podstawowej.	4. Liczebność grupy: min. 20 max. 60
5. Prowadzący zajęcia: Gospodarz i współpracownicy.	
6. Zakres tematyczny: Zapoznanie dzieci i młodzieży z zasadami życia na wsi, oraz smakami zagrodowej kuchni.	
7. Harmonogram/przebieg zajęć:  I Sala edukacyjna  1. Powitanie i przedstawienie Zagrody Edukacyjnej „Stefanówka” – krótka historia. 2. Prezentacja multimedialna pt. „Jedźmy pysznie, zdrowo, kolorowo”. (Piramida żywienia, składniki pokarmowe, 10 najważniejszych zasad odżywiania, polskie warzywa i owoce oraz produkty nieprzetworzone).  II Wizyta w „Zagrodowej spiżarni” połączona ze zwiedzaniem zagrody i poznaniem jej mieszkańców  1. Omówienie przechowywania: warzyw, owoców oraz pozostałych produktów spożywczych. 2. Omówienie sposobów zdrowego przetwarzania owoców i warzyw (kompoty, powidła, susz, mrożonki, soki).  III „Zdrowa kuchnia – warsztaty kulinarne”  1. Wspólne gotowanie, do wyboru: sałatka, pasta kanapkowa, koktajl owocowy, deser ponadczasowy. 2. Quizy, gry tematyczne i zabawy ruchowe (worek pełen niespodzianek).  IV Poczęstunek	
8. Pomoce dydaktyczne: Książki, oraz materiały pomocnicze.	
9. Dodatkowe uwagi:  Możliwość degustacji lokalnej kuchni.	