

Program zajęć edukacyjnych

Gospodarstwo Agroturystyczne „Baranówka”/ Łukasz Kramkowski

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Dawidowizna 28 19-110 Goniądz

podlaskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Sezonowe potrawy regionalne (dla dzieci w wieku 7-10 lat lub dla dzieci w wieku 10-15 lat).

2. Czas trwania zajęć:

2 godziny 30 minut

3. Grupa docelowa:

dzieci w wieku od 7 do 10 lat lub
dzieci w wieku od 10 do 15 lat

4. Liczebność grupy:

min. 14 max. 24

5. Prowadzący zajęcia:

Marianna Kramkowska

6. Zakres tematyczny:

Pogadanka o narzędziach które będziemy używać do przygotowywania potraw oraz o produktach z których powstaną potrawy.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

Omówienie receptury oraz zasad bhp przy sporządzaniu posiłków.
Przygotowanie urządzeń i naczyń które będą używane do zrobienia potraw, ciast.
Przygotowanie składników.
Odpowiednie łączenie składników.
Przygotowanie potraw.
Zasady podawania potraw w połączeniu z degustacją wykonanych potraw.

8. Pomoce dydaktyczne:

przepisy na potrawy i ciasta, niezbędny sprzęt służący do wyrobu gotowych potraw, fartuszki ochronne

9. Dodatkowe uwagi:

Dzieci w wieku 7 -10 lat:
Warzywa i owoce do przygotowania różnych sałatek i surówek będą wcześniej rozdrobnione. Dzieci wezmą czynny udział w mieszaniu ciasta i formowaniu ciastek. Dzieci nie dostaną do rąk ostrych narzędzi. Dzieci nauczą się odróżniania produktów naturalnych od wysoko przetworzonych, metod przetwarzania produktów z gospodarstwa, doświadczą wysiłku jaki trzeba wnieść w proces przetwarzania, a tym samym nabiorą szacunku dla pracy producenta.

Dzieci w wieku 10-15 lat:
Przygotowanie różnego rodzaju sałatek, surówek, ciasta, przetworów i potraw regionalnych (np. byliny z owocami sezonowymi), w zależności w jakim okresie przyjadą dzieci.
Dzieci nauczą się odróżniania produktów naturalnych od wysoko przetworzonych, metod przetwarzania produktów z gospodarstwa, doświadczą wysiłku jaki trzeba wnieść w proces przetwarzania, a tym samym nabiorą szacunku dla pracy producenta.