

Program zajęć edukacyjnych

„W zgodzie z naturą – gospodarstwo ekologiczne JuchowoFarm miejscem nauki i zabawy”/Fundacja im. Stanisława Karłowskiego

Juchowo 54A, 78-446 Silnowo

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

zachodniopomorskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: 2.	
„Zioła bliżej nas”	
3. Czas trwania zajęć: 4 - 5 h	
4. Grupa docelowa: uczniowie ze szkół podstawowych i średnich; grupy osób dorosłych	5. Liczebność grupy: 15 osób min. max.
6. Prowadzący zajęcia: Anna Białkowska, Danuta Sałagan	
7. Zakres tematyczny: Z wizytą w ogrodzie ziołowym i na łąkach – Uczniowie będą mieli okazję poznać bogactwo ziół rosnących w stanie naturalnym i tych, które uprawiamy. Będzie to wspaniała okazja do zrobienia klasowego zielnika (można zrobić zielnik indywidualnie lub w zespołach), do nauki rozpoznawania podstawowych ziół w naszym naturalnym środowisku, poznania wartości leczniczych i odżywczych ziół. Będziemy komponować herbatkę ziołową. Każde spotkanie w gospodarstwie ekologicznym jest okazją do rozmowy i zbierania doświadczeń, czym jest ochrona naszego środowiska naturalnego?	
8. Harmonogram/przebieg zajęć: 1. przywitanie uczestników spotkania; 2. wprowadzenie w klimat gospodarstwa i nastrój spotkania; 3. spacer do ogrodu ziołowego – rozpoznawanie ziół uprawianych w naszym ogrodzie wszystkimi zmysłami; 4. indywidualne flancowanie sadzonki rośliny leczniczej do zabrania ze sobą do domu i dalszej hodowli; 5. przerwa na lunch z ekologicznych produktów naszego gospodarstwa; 6. wyprawa na łąkę w poszukiwaniu ziół rosnących w stanie naturalnym; 7. zbieranie ziół, oznaczanie i przygotowanie roślin do zrobienia klasowego zielnika; 8. powrót do gospodarstwa – omówienie zasad i pokazanie, jak suszymy zioła domowym sposobem na herbatki; 10. przygotowanie herbatki ziołowej z zasobów gospodarstwa, a przy okazji rozmowa na temat wartości leczniczych i odżywczych różnorodnych ziół rosnących wokół nas; degustacja herbatki ziołowej z naszego gospodarstwa; 11. z wizytą w cielętniku i małej zagrodzie zwierząt gospodarskich na „do widzenia”.	
9. Pomoce dydaktyczne: Zasoby naturalne gospodarstwa; ogród ziołowy i łąki; doniczki i sadzonki roślin leczniczych; suszone zioła i rośliny lecznicze, herbatki ziołowe z naszego gospodarstwa	
10. Dodatkowe uwagi: Program „zioła bliżej nas” w opisanej powyżej formie realizujemy w okresie od maja do października. W pozostałych miesiącach do innych programów możemy włączyć pojedyncze elementy, np. komponowanie herbatki ziołowej, rozmowa na temat roli roślin leczniczych. Zajęcia mają charakter warsztatów, w których uczniowie biorą udział wszystkimi zmysłami.	