

# Program zajęć edukacyjnych

## SAPY57VILLAGE / Adam i Aleksandra Wymysłowscy

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

SAPY 57, 99-434 DOMANIEWICE

łódzkie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:	
<b>Konopia siewna – ekologiczna przyszłość, roślina do zadań specjalnych</b>	
2. Czas trwania zajęć: 3h	
3. Grupa docelowa: <ul style="list-style-type: none"><li>- grupy przedszkolne</li><li>- grupy szkolne</li><li>- osoby dorosłe</li></ul> Sposób realizacji programu edukacyjnego – dostosowany jest do grupy wiekowej.	4. Liczebność grupy:  min. 10 max. 30
5. Prowadzący zajęcia:  Aleksandra Wymysłowska – pasjonatka wiejskiego życia, ciągle poszukująca nowych wyzwań gospodyni/farmerka	
6. Zakres tematyczny: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Konopie siewne – obalamy stereotypy</li><li>2. Historia przemysłu konopnego w Polsce</li><li>3. Współczesne wykorzystanie konopi w przemyśle, kosmetyce i farmaceutyce</li><li>4. Walory zdrowotne konopi – CBD jako środek leczniczy</li><li>5. Międlenie, tłoczenie, parzenie – przetworzenie rośliny od korzenia aż po kwiat</li></ol>	
7. Harmonogram/przebieg zajęć:  Temat konopi siewnych zasługuje na szczególną uwagę – zapoznamy uczestników spotkania z naszą inteligentną rośliną czyli konopią siewną. Jest to niezwykle ciekawy zakres wiadomości połączony ze zwróceniem uwagi na problemy współczesnych czasów . Podczas wizyty w zagrodzie przekazujemy informację w jakim celu się je uprawiało i na jakie produkty przerabiało. Rys historyczny o tym jak to kiedyś Polska konopią stała będąc w XX w. trzecim co do wielkości producentem konopi przemysłowych na świecie. Czy obecnie przemysł wykorzystuje je do czegokolwiek ? Kto wie, że jeden hektar konopii wytwarza 25% więcej tlenu niż jeden hektar lasu, że jest coś takiego co nazywa się betonem konopnym i używa się go do budowy ekologicznych domów ? Postaramy się odpowiedzieć na pytanie dlaczego zakazano upraw tej cudownej rośliny i czy było to słuszną decyzją. Oczywiście jak zawsze nie pominiemy wątku zdrowotnego I znaczenia konopii dla świata medycyny naturalnej. W ramach warsztatów proponujemy miedlenie łodyg konopi, wytrzepywanie paździerza a na końcu może uda nam się uszyć własną konopną poduszkę – antyalergivczną, antygrzybiczną i pobudzającą nasze receptory do lepszej pracy mózgu. Dla poszukiwaczy nowych doznań smakowych zaparzymy herbatkę z liści konopi a z nasion wytłoczmy świeży olej. Dociekliwych zaskoczmy procesem ekstrakcji olejków CBD.	
8. Pomoce dydaktyczne:  Infografiki, pomoce do prac plastycznych	
9. Dodatkowe uwagi:  Możliwość zorganizowania ogniska z kiełbaskami wiejskimi produkowanymi przez małą lokalną masarnię. Podczas wizyty można zaopatrzyć się w wytwarzane przez nas produkty jak mąka, miód, świeczki z wosku pszczelego, sezonowo owoce czy warzywa, przetwory domowe.	