

Program zajęć edukacyjnych

SAPY57VILLAGE / Adam i Aleksandra Wymysłowscy

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

SAPY 57, 99-434 DOMANIEWICE

łódzkie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: Ziołowe opowieści dziwnej i niesamowitej treści	
2. Czas trwania zajęć: 3h	
3. Grupa docelowa - grupy przedszkolne - grupy szkolne - osoby dorosłe Sposób realizacji programu edukacyjnego – dostosowany jest do grupy wiekowej	4. Liczebność grupy: min. 10 max. 30
5. Prowadzący zajęcia: Aleksandra Wymysłowska – pasjonatka wiejskiego życia, ciągle poszukująca nowych wyzwań gospodyni/farmerka	
6. Zakres tematyczny: 1. Zioło czy chwast – kto jest kim, poznawanie przez doświadczenie 2. Historia zielarstwa i medycyny naturalnej 3. Coś dla ciała, coś dla ducha – w jaki sposób możemy wykorzystać zioła wspólnie 4. Niezwykle zdrowa herbatka ziołowa 5. Pleciemy wianki przez całe poranki – zabawy plastyczne z wykorzystaniem dostępnych roślin, plectenie wianków, układanie bukietów, ozdabianie wazoników, dawno zapomniane układanie „niebek” (naturalna zdrapka piaskowa), w czasie kwitnienia lawendy wykonanie własnej pachnącej poduszeczki, jesienią portrety liści i wiele innych	
7. Harmonogram/przebieg zajęć: Celem spotkań jest poznanie podstawowych roślin rosnących wokół nas, ich właściwości prozdrowotnych i walorów smakowych. Uczymy się wspólnie rozpoznawać zioła, chwasty, kwiaty. Stajemy się badaczami i odkrywcami nowych gatunków oglądając samodzielnie znalezione okazy przez lupę. Ćwiczymy wyrażanie własnych opinii poprzez opisywanie naszych cudów natury kładąc nacisk na uwzględnianie szczegółów. Cofamy zegar i przenosimy się w czasie, aby dowiedzieć się kiedy i kto zaczął stosować zioła w celach leczniczych i przyprawiać nimi potrawy. Przybliżamy pojęcia takie jak medycyna naturalna, fitoterapia, homeostaza czy podejście holistyczne. Staramy się odpowiedzieć na pytanie jak ma się to do współczesności, gdzie obecnie wykorzystujemy zioła. Czy są nam jeszcze potrzebne? Tworzymy własne przepisy na napary dla zdrowia i urody. Może uda nam się odkryć tajny skład eliksiru miłości. W końcu zioła były również wykorzystywane przez wróżki i magików. W ramach warsztatów proponujemy wszelkie prace plastyczne jakie tylko da się wykonać z roślin i nie tylko. Pleciemy wianki, ozdabiamy dzbanki i robimy ramki, zielniki i inne fiki miki. Warunek jest tylko jeden – ma być kolorowo, zapachowo. Pobudzamy wyobraźnię i jedziemy w świat fantazji twórczej. Dla poszukiwaczy doznań kulinarnych zachęcamy do zrobienia wspólnie herbatek ziołowych.	
8. Pomoce dydaktyczne: Infografiki, pomoce do prac plastycznych	
9. Dodatkowe uwagi: Możliwość zorganizowania ogniska z kiełbaskami wiejskimi produkowanymi przez małą lokalną masarnię. Podczas wizyty można zaopatrzyć się w wytwarzane przez nas produkty jak mąka, miód, świeczki z wosku pszczelego, sezonowo owoce czy warzywa, przetwory domowe.	