

# Program zajęć edukacyjnych

Na Patyku Zakręcone / Elżbieta Cieloszczyk		
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego		
Ksebki 18, 18-525 Turośl		podlaskie
Adres		Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: <b>Warzywa są kolorowe i zdrowe!</b>	
2. Czas trwania zajęć: 2-3 godz.	
3. Grupa docelowa: Dzieci przedszkolne, szkolne, młodzież, dorośli	4. Liczebność grupy: min. ...8 max. ...25
5. Prowadzący zajęcia: Elżbieta Cieloszczyk	
6. Zakres tematyczny: Przetwórstwo produktów spożywczych Tradycyjna żywność Przyroda Zajęcia rekreacyjne	
7. Harmonogram/przebieg zajęć: <ul style="list-style-type: none"><li>• Przyjazd grupy</li><li>• Powitanie grupy i krótkie przedstawienie się oraz prezentacja gospodarstwa „Na Patyku Zakręcone”</li><li>• Wprowadzenie w tematykę zajęć (w zależności od pory roku i sezonu wegetacyjnego)</li><li>• Zapoznanie uczestników z zasadami bezpiecznej pracy w gospodarstwie i zachowania się podczas zajęć, z dostosowaniem stopnia trudności prac do wieku uczestników.</li><li>• Krótka pogadanka o warzywach, ich wpływie na zdrowie. Krótki quiz dla sprawdzenia omawianej wiedzy o warzywach.</li><li>• Prowadzenie zajęć dostosowanych do sezonu wegetacyjnego: np. rozpoznawanie i wysiew nasion do doniczek lub inspektów, wysadzanie sadzonek warzyw do gruntu, pielenie warzyw na grządce wraz z nauką rozpoznawania chwastów, zbiór warzyw, przetwarzanie warzyw)</li><li>• Przygotowanie potraw z warzywami, w tym regionalnych fafernuchów. Zapoznanie z ideą „zero waste” w żywieniu.</li><li>• Zajęcia plastyczne o tematyce przeprowadzonych zajęć lub quizy, gry i zabawy ruchowe z drobnymi upominkami.</li><li>• Wpis do książki pamiątkowej i zakończenie pobytu w gospodarstwie.</li></ul>	
8. Pomoce dydaktyczne: nasiona warzyw, doniczki, dojrzałe warzywa, artykuły plastyczne, itp	
9. Dodatkowe uwagi: Istnieje możliwość doboru tematyki zajęć.	