

Program zajęć edukacyjnych

LAWENDOWE DUSZE	MARIOLA KOZAKIEWICZ-NIKODEM
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego	
POŁĘCKO 24/1,69-220 OŚNO LUBUSKIE	LUBUSKIE
Adres	Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: Lawendowy relax...	
2. Czas trwania zajęć: 3-4 godziny	
3. Grupa docelowa: Młodzież Dorośli	4. Liczebność grupy: min.5 max. 35
5. Prowadzący zajęcia: Gospodarze: MARIOLA KOZAKIEWICZ-NIKODEM, RADOSŁAW NIKODEM	
6. Zakres tematyczny: <ul style="list-style-type: none">• lawenda: uprawa, pielęgnacja, pozyskiwanie surowca• relaksacyjne zastosowanie lawendy• poznawanie rośliny lawendy wszystkimi zmysłami• muzyczne ukojenie zmysłów• aromaterapia	
7. Harmonogram/przebieg zajęć: <ul style="list-style-type: none">• przywitanie uczestników, omówienie reguł prowadzenia zajęć i przestrzegania zasad przebywania na plantacji lawendy• spacer wśród lawendy: odkrywanie lawendy wszystkimi zmysłami,• zapoznanie uczestników z różnymi odmianami lawendy• omówienie właściwości i zastosowania lawendy• koncert relaksacyjny mis i gongów• medytacja, joga• lawendowy poczęstunek• kąpiele kwiatowe z olejkami• ziołowe oczyszczanie aury• pamiątkowe zdjęcie wśród kwitnącej lawendy• pożegnanie uczestników	
8. Pomoce dydaktyczne: kwiaty lawendy, produkty spożywcze, olejki zapachowe	
9. Dodatkowe uwagi:	