

# Program zajęć edukacyjnych

Swojska Polana / Terlecki Klaudiusz

Lubsza ul. Stawowa 2, 49-313 Lubsza

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Opolskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

## ZIOŁOWE ZAPLECZE

2. Czas trwania zajęć:

Ok. 2-3 godziny

3. Grupa docelowa:

Grupy szkolno-przedszkolne, młodzież i dorośli

4. Liczebność grupy:

min. 10 max. 30

5. Prowadzący zajęcia:

Miłośniczka świata roślin i ziół -właścicielka

6. Zakres tematyczny:

- 1.Zielarstwo i ziołolecznictwo.
- 2.Sensoryczne wykorzystanie ziół po wyglądzie, zapachu, smaku i dotyku.
- 3.Wpływ aromaterapii i kontaktu z przyrodą na łagodzenie objawów chorobowych u ludzi.
- 4.Warsztaty rękodzielnicze obejmujące wykonanie:
  - zapachowego woreczka ziołowego,
  - mieszanki ziołowej do picia na różne dolegliwości,
  - eko kosmetyku z naturalnych produktów,
  - żelek sensorycznych do kąpieli,
  - eko zakładki do książki.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

- 1.Przywitanie gości na Swojskiej Polanie.
- 2.Poczęstunek w wersji naparu ziołowego.
- 3.Omówienie i poznanie wybranych ziół wszystkimi zmysłami: wzrokiem, węchem ,dotykiem, smakiem.
- 4.Warsztat zielarski(dostosowany do wieku i grupy uczestników).
- 5.Własnoręczne wykonanie woreczka, naparu, eko –kosmetyku, ziołowych żelek sensorycznych do kąpieli oraz eko zakładki do książki.
6. Ozdabianie, oznakowanie, zapakowanie wykonanego rękodzieła.
- 7.Czas wolny na zabawę, relaks i odpoczynek na łonie natury.
8. Wspólne ognisko (prowiant we własnym zakresie).
- 9.Pożegnania,podziękowanie oraz upominek dla każdego z uczestników.

8. Pomoce dydaktyczne:

Woreczki na mieszanki ziołowe, sprzęt do przygotowania kosmetyków, zioła, suszone kwiaty, olejki eteryczne, składniki kosmetyków, karty edukacyjne, herbata ziołowa, naczynia drewniane, maszyna do laminowania, naklejki, torebki, akcesoria do zdobienia.

9. Dodatkowe uwagi:

Istnieje możliwość modyfikacji zajęć w zależności od potrzeb i wymagań grupy. Uczestnicy zabierają ze sobą wykonane na zajęciach ziołowe produkty. Istnieje możliwość zakupu produktów wytwarzanych w naszym gospodarstwie rolnym. Wskazany wygodny ubiór ,dostosowany do warunków pogodowych. Prowiant we własnym zakresie.