

Program zajęć edukacyjnych

Swojska Polana/ Terlecka Milena		
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego		
Lubsza 49-313 Lubsza nr działki 328/1		Opolskie
Adres		Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: ZIOŁOWE ZAPLECZE	
2. Czas trwania zajęć: Ok. 2-3 godziny	
3. Grupa docelowa: Grupy szkolno-przedszkolne, młodzież i dorośli	4. Liczebność grupy: min.10..... max.30.....
5. Prowadzący zajęcia: Miłośniczka świata roślin i ziół - właścicielka	
6. Zakres tematyczny: 1. Zielarstwo i ziołolecznictwo. 2. Sensoryczne wykorzystanie ziół po wyglądzie, zapachu, smaku i dotyku. 3. Wpływ aromaterapii i kontaktu z przyrodą na łagodzenie objawów chorobowych u ludzi. 4. Warsztaty rękodzielnicze obejmujące wykonanie: - zapachowego woreczka ziołowego, - eko zakładki do książki.	
7. Harmonogram/przebieg zajęć: 1. Przywitanie gości na Swojskiej Polanie. 2. Omówienie i poznanie wybranych ziół wszystkimi zmysłami: wzrokiem, węchem, dotykiem, smakiem. 4. Warsztat zielarski (dostosowany do wieku i grupy uczestników). 5. Własnoręczne wykonanie woreczka oraz eko zakładki do książki. 6. Ozdabianie, oznakowanie, zapakowanie wykonanego rękodziela. 7. Czas wolny na zabawę, relaks i odpoczynek na łonie natury. 8. Wspólne ognisko (prowiant we własnym zakresie). 9. Pożegnanie, podziękowanie oraz upominek dla każdego z uczestników.	
8. Pomoce dydaktyczne: woreczki na mieszanki ziołowe, zioła, suszone kwiaty, olejki eteryczne, karty edukacyjne, herbata ziołowa, naczynia drewniane, maszyna do laminowania, naklejki, torebki, akcesoria do zdobienia.	
9. Dodatkowe uwagi: Istnieje możliwość modyfikacji zajęć w zależności od potrzeb i wymagań grupy. Uczestnicy zabierają ze sobą wykonane na zajęciach ziołowe produkty. Istnieje możliwość zakupu produktów wytwarzanych w naszym gospodarstwie rolnym. Wskazany wygodny ubiór, dostosowany do warunków pogodowych. Prowiant we własnym zakresie.	