

# Program zajęć edukacyjnych

EKO ZŁOTNA /ELŻBIETA I BOHDAN STANKIEWICZOWIE	
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego	
ZŁOTNA NR 28 A, 14-300 – ZŁOTNA,	WARMIŃSKO-MAZURSKIE
Adres	
Województwo	

1. Temat / tytuł zajęć: <b>OD ZIARENKA DO BOCHENKA – SKĄD SIĘ BIERZE DOBRY CHLEB?</b>	
2. Czas trwania zajęć: 4 GODZINY	
3. Grupa docelowa: Dzieci w wieku szkolnym, młodzież, dorośli	4. Liczebność grupy: min. 5 max. 10
5. Prowadzący zajęcia: ELŻBIETA KAŻMIERCZAK-STANKIEWICZ; BOHDAN STANKIEWICZ	
6. Zakres tematyczny: UPRAWA PRADAWNYCH ZBÓŻ, ICH PRZEMIAŁ NA MŁYNIĘ ŻARNOWYM I PRZYGOTOWANIE TRADYCYJNEGO PIECZYWA DŁUGOFERMENTOWANEGO Z MĄK RAZOWYCH.	
7. Harmonogram/przebieg zajęć: 1. PREZENTACJA I OMÓWIENIE PRADAWNYCH ODMIAN ZBÓŻ. 2. PREZENTACJA I OMÓWIENIE SPOSOBÓW PRZEMIAŁU ZBOŻA. RÓZNICA PRZEMIAŁU NA ŻARNACH I WALCACH. 3. RODZAJE MĄKI. RÓŻNICE MIĘDZY MAKAMI RAZOWYMI A BIELMOWYMI. 4. WALORY DIETETYCZNE MĄK RAZOWYCH. 5. ZASADY PRZYGOTOWANIA ZAKWASU. 6. ZASADY PRZYGOTOWANIA CIASTA NA PIECZYWO. 7. WYPIEK CHLEBA W WARUNKACH DOMOWYCH. 8. WALORY ODŻYWCZE TRADYCYJNEGO PIECZYWA.	
8. Pomoce dydaktyczne: PRADAWNE ODMIANY ZBÓŻ, MĄKI RAZOWE Z PRZEMIAŁU ŻARNOWEGO, MŁYN ŻARNOWY, KWASY PIEKARSKIE, PIEC PIEKARNICZY.	
9. Dodatkowe uwagi:	