

# Program zajęć edukacyjnych

Owocowa Przystań – Szymon Wierus

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego	
Borowno Kolonia, ul. Klonowa 43	śląskie
Adres	Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

## Warsztaty zielarskie "Dookoła wszędzie zioła"

2. Czas trwania zajęć:

Min. 2h

3. Grupa docelowa:

Przedszkole, klasy 1-3

4. Liczebność grupy:

min. ....15..... max. ....30.....

5. Prowadzący zajęcia:

mgr Monika Wierus-Wieczorek

6. Zakres tematyczny:

Dzieci nauczą się rozpoznawać podstawowe zioła, poznają ich właściwości lecznicze oraz kulinarne. Na warsztatach własnoręcznie wykonaną jedną z prac: zielnik, kwietny obrazek lub herbatkę ziołową. Każdy uczestnik zabierze ze sobą swoją pracę. Wykonanie zielnika, obrazu lub skomponowanie herbatki to świetna zabawa oraz nauka rozpoznawania roślin, ich właściwości oraz możliwości zastosowania. Takie zajęcia to również doskonała lekcja uważności, koncentracji i wyciszenia. Kontakt z naturą niweluje nadmiar bodźców na które jesteśmy narażeni każdego dnia, natomiast wykonanie prac plastycznych będzie dobrą okazją na rozwinięcie zdolności manualnych.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

1. Powitanie uczestników zajęć.
2. Omówienie zasad zachowania na terenie gospodarstwa.
3. Wyjście na łąkę oraz warzywno - kwietny ogródek.
4. Wyjaśnienie czym są zioła oraz jaką rolę odgrywają w życiu człowieka.
5. Rozpoznawanie gatunków ziół oraz roślin z ogródka.
6. Zapoznanie uczniów z właściwościami leczniczymi oraz kulinarnymi poszczególnych gatunków ziół.
7. Rozpoznawanie warzyw oraz kwiatów z ogródka.
8. Zapoznanie się z suszonym surowcem zielarskim (porównanie suszonych ziół z ziołami z łąki).
9. Wykonanie zielnika/kwietnego obrazu/herbatki ziołowej.
10. Dyplom ukończenia warsztatów, rozdanie prac, które wykonali uczniowie, pamiątkowe zdjęcie, pożegnanie uczestników.

8. Pomoce dydaktyczne:

suszone oraz świeże zioła, kartki papieru, farby, kredki, kleje, szklane słoiczki, wstążki.

9. Dodatkowe uwagi:

Zajęcia polecane w terminie wrzesień, październik. Konieczne poinformowanie prowadzącego o uczuleniach dzieci.  
Możliwość zorganizowania ogniska.