

Program zajęć edukacyjnych

ALPAMIONNI- Alpaki w Szemrowicach/ Anna Miosga

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Ul. Wiejska 1, 46-380 Szemrowice gm. Dobrodzień

opolskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Alpakoterapia- spotkanie terapeutyczne z Alpakami

2. Czas trwania zajęć:

2h.

3. Grupa docelowa:

Dzieci, młodzież i osoby dorosłe z niepełnosprawnością lekką, umiarkowaną i znaczną. Grupy mieszane, integracyjne.

4. Liczebność grupy:

min. 10 max. 25

5. Prowadzący zajęcia:

Anna Miosga, Adrian Miosga, Aurelia Miosga i wolontariusze.

6. Zakres tematyczny:

1. Poznajemy Alpaki (budowa ciała, zachowanie się, naturalne potrzeby, komunikacja Alpak).
2. Alpakoterapia- techniki wplecione w czas spotkania. Interakcja bezpośrednia (karmienie, kontakt, nauka podejścia do Alpak, kontakt również z wózka inwalidzkiego).

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

1. Przywitanie się, zapoznanie się z zasadami zachowania i bezpieczeństwa.

2. Co muszę wiedzieć o Alpakach zanim je poznam? czyli mity i fakty.

Wykład na ciekawej macie edukacyjnej skierowany też dla opiekunów grupy,

- szacunek do zwierząt,
- zachowanie Alpak,
- jaka jest i co lubi? A czego się boi?
- Jej budowa i czemu nie wolno na niej jeździć,
- oraz wiele innych ciekawostek, które robią duże wrażenie.

Indywidualne podejście do grup w zależności od wieku i stopnia niepełnosprawności.

3. Wejście do alpakarni - Żywa lekcja przyrody, elementy alpakoterapii,

- karmienie Alpak,
- bezpośredni kontakt,
- przyglądamy się z bliska i obserwujemy naturalne zachowania alpak,
- elementy alpakoterapii,
- czas na wspólne zdjęcia z alpakami.

4. Czas wolny przy ognisku i pieczenie kiełbasek.

5. Dla dzieci sprawnych fizycznie plac zabaw w cieniu drzew/strefa relaksu w ogrodzie i altanie.

Program dla grup z niepełnosprawnościami ustalamy indywidualnie wg potrzeb i dysfunkcji uczestników.

Kilka słów o Alpakoterapii

Alpakoterapię stosuje się w rehabilitacji osób niepełnosprawnych, jako metodę wspomagającą procesy terapeutyczne. Kontakt z alpakami w szczególności pozytywnie wpływa na dzieci. Dbą o ich rozwój ruchowy, wspomaga budowanie samooceny dziecka oraz pewności siebie. Dodatkowo, dziecko opiekując się alpaka, uczy się empatii oraz odpowiedzialności za drugą istotę. Dlatego z pewnością można powiedzieć, że zooterapia wspomaga procesy wychowawcze i resocjalizacyjne.

Dotykanie i głaskanie alpak zmniejsza napięcie psychiczne i jest pomocne przy leczeniu ciśnienia tętniczego. Alpakoterapia wpływa korzystnie na wieloprofilowy rozwój dzieci i dorosłych w strefie poznawczej, emocjonalnej, społecznej i ruchowej. A szczególnie w przypadku osób z problemami behawioralnymi, zaburzeniami integracji sensorycznej, trudnościami z koncentracją, lękowymi czy z zaburzeniami z agresją. Pozytywnie wpływa na funkcjonowanie osób z depresją.

Coraz częściej wspomaga leczenie chorób psychicznych oraz cywilizacyjnych dzieci, młodzieży i dorosłych. Alpakoterapia świetnie się sprawdza u osób samotnych i z demencją starczą u seniorów.

Działa? Tak działa. Przebywając w ich otoczeniu czujemy się wolni od stresu, mimowolnie się uśmiechamy i oddajemy się w pełni przyjemności miękkiego dotyku.

Alpaka nas nie ocenia, akceptuje nas takimi jakimi jesteśmy;)

8. Pomoce dydaktyczne:

Banery, tablice filcowe edukacyjne, żywność dla alpak, pomoce dydaktyczne do alpakoterapii.

9. Dodatkowe uwagi:

Pogoda zawsze z nami gra. Niezależnie od pogody realizujemy wszystkie punkty programu. Dysponujemy salą w naszej stodole oraz altaną. Udogodnienia dla osób niepełnosprawnych, po gospodarstwie można poruszać się na wózku inwalidzkim.