

Program zajęć edukacyjnych

Akademia Siedliska pod Lipami Joanna Włodarska		
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego		
Dłużyna 21, 82-310 Elbląg		warmińsko-mazurskie
Adres		Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:	
Warsztaty zielarskie	
2. Czas trwania zajęć:	
3-5 godzin.	
3. Grupa docelowa:	4. Liczebność grupy:
szkoły podstawowe, szkoły ponadpodstawowe, osoby dorosłe.	min. 10 max. 30
5. Prowadzący zajęcia:	
Joanna Włodarska.	
6. Zakres tematyczny:	
rozpoznawanie ziół dziko rosnących i uprawnych, zastosowanie ziół w kuchni i kosmetyce, poznanie ogrodu ziołowego, zajęcia praktyczne - wykonanie własnych kosmetyków.	
7. Harmonogram/przebieg zajęć:	
1. Zajęcia w ogrodzie: - spacer zielarski po ogrodzie - rozpoznawanie ziół i zbiorów, - jak i gdzie rosną dzikie zioła i dlaczego są ważne dla przyrody i dla człowieka. - jak założyć ogródek ziołowy w ogrodzie, na balkonie lub w domu.	
2. Zajęcia pod dachem: - segregacja zebranych ziół i opisanie ich, - wykonanie własnego toniku do pielęgnacji cery i ziołowego płynu na komary.	
8. Pomoce dydaktyczne:	
Sprzęty i akcesoria do wykonania kosmetyków, buteleczki na toniki.	
9. Dodatkowe uwagi:	
Istnieje możliwość rozszerzenia warsztatów o dodatkowe kosmetyki - maceraty i kremy, kule kąpielowe, mydełka. Istnieje możliwość zorganizowania grilla lub ogniska z kielbaskami, możliwe jest zamówienie zimnego bufetu. Kawa, herbata, woda dostępne non stop.	