

Program zajęć edukacyjnych

Akademia Siedliska pod Lipami Joanna Włodarska		
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego		
Dłużyna 21, 82-310 Elbląg		warmińsko-mazurskie
Adres		Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: Fermentacja bez tajemnic - warsztaty kiszonkowo-octowe	
2. Czas trwania zajęć: 3-4 godziny.	
3. Grupa docelowa: szkoły podstawowe, szkoły ponadpodstawowe, osoby dorosłe.	4. Liczebność grupy: min. 10 max. 30
5. Prowadzący zajęcia: Joanna Włodarska.	
6. Zakres tematyczny: Przygotowywanie kiszonek i octów, zasady doboru produktów do kiszonek i octów, prozdrowotne właściwości kiszonek i octów.	
7. Harmonogram/przebieg zajęć: 1. Część teoretyczna: - rodzaje fermentacji i różnice między nimi, - dlaczego kisimy, - co można kisić, - octy owocowe - jak powstają, - jak zrobić ocet ziołowy. 2. Wykonanie wybranych kiszonek (minimum trzech). 3. Wykonanie wybranych octów (minimum dwóch).	
8. Pomoce dydaktyczne: przepisy z książki prowadzącej zajęcia " Samowystarczalni w domu i w ogrodzie", deski do krojenia, noże i obieraczki dla każdego uczestnika, słoiki na wyroby.	
9. Dodatkowe uwagi: Istnieje możliwość zamówienia posiłku w formie zimnego bufetu, grilla lub ogniska z kiełbaskami. Kawa, herbata, woda dostępne non stop.	