

# Program zajęć edukacyjnych

|                                       |  |                      |
|---------------------------------------|--|----------------------|
| ALPAKADABRA- Mariusz Bujnicki         |  |                      |
| Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego |  |                      |
| Stręgieł 20, 11-600 Węgorzewo         |  | warmińsko- mazurskie |
| Adres                                 |  | Województwo          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1. Temat / tytuł zajęć:<br><br><b>Magiczny świat alpak- Alpakoterapeuta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                    |
| 2. Czas trwania zajęć:<br><br>3 godziny.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                    |
| 3. Grupa docelowa:<br><br>Dzieci, młodzież, osoby starsze, osoby niepełnosprawne.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4. Liczebność grupy:<br><br>min. 6 osób    max. 15 |
| 5. Prowadzący zajęcia:<br><br>Właściciel i opiekunowie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                    |
| 6. Zakres tematyczny:<br><br>Budowanie poczucia bezpieczeństwa i zaufania w relacji człowiek-zwierzę.<br><br>Rozwijanie empatii, uważności i zdolności rozpoznawania emocji.<br><br>Wzmacnianie kompetencji społecznych i komunikacyjnych.<br><br>Zapewnienie przestrzeni do wyciszenia i pozytywnych doświadczeń sensorycznych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |
| 7. Harmonogram/przebieg zajęć:<br><br>1. Powitanie i krąg zaufania (15 minut).<br><br>Powitanie uczestników i krótkie przedstawienie siebie nawzajem.<br><br>Wprowadzenie do tematu: „Czym są emocje? Jak się dziś czuję?” – proste karty z buźkami /symbolem pogody.<br><br>Omówienie zasad bezpieczeństwa w kontakcie z alpakami (łagodny, spokojny ton, szacunek).<br><br>2. Poznajmy nasze alpaki – przyjaciele, nie maskotki (15 minut).<br><br>Przedstawienie zwierząt i ich indywidualnych cech (np. która jest nieśmiała, która lubi być głaskana).<br><br>Rozmowa: „Czy alpaki też czują?” – wspólne zastanawianie się nad emocjami zwierząt.<br><br>Obserwacja mimiki, postawy i odgłosów alpak (rozpoznawanie emocji).<br><br>3. Ćwiczenie relacji – „Alpaka i ja” (30 minut).<br><br>Uczestnicy dobierani są w pary (człowiek + zwierzę + opiekun):<br><ul style="list-style-type: none"><li>- prowadzenie alpaki na krótkiej smyczy w tempie dostosowanym do emocji,</li><li>- głaskanie, czesanie, wspólne stanie w ciszy,</li><li>- odczytywanie reakcji alpaki (czy czuje się bezpiecznie?),</li><li>- ćwiczenie oddechowe z alpaką: „Oddychamy razem” – element uważności i wyciszenia.</li></ul><br>4. Emocje wokół nas – zabawa i rozmowa (20 minut).<br><br>Zabawa edukacyjna: „Zgadnij moją emocję” – mimika, gesty, karty z buźkami. |                                                    |

Karty pracy: dorysuj emocje alpaki / „Co czuje alpaka, gdy...”.

Rozmowa: „Jak możemy zadbać o innych? O zwierzęta? O siebie?”.

5. Zakończenie – wspólna pamiątka i rozmowa końcowa (10–15 minut).

Krótkie podsumowanie: „Z czym wychodzę z tych zajęć?”.

Przyklejenie buźki do wspólnej tablicy emocji – „Tak się dziś czułem”.

Wspólne zdjęcie z alpakami (dla chętnych).

Wręczenie dyplomów „Przyjaciela Alpak” lub „Alpakowego Opiekuna Emocji”.

8. Pomoce dydaktyczne:

- karma dla zwierząt,
- narzędzia do pielęgnacji,
- wełna,
- rzutnik,
- pluszaki alpaki,
- karty pracy,
- tablice.

9. Dodatkowe uwagi:

W zależności od pory roku możemy dostosować specyfikę zajęć w zakresie prezentowanych treści. Szczegółową tematykę dostosowujemy do wieku i charakterystyki grupy.