

Program zajęć edukacyjnych

Rajska Dolina/ Urszula Piekara, Julia Piekara

Lipnik 89, 32-412 Wiśniowa

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Małopolskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Dziecko na łące i zioła pachnące

2. Czas trwania zajęć:

4,5h.

3. Grupa docelowa:

dzieci przedszkolne, szkolne.

4. Liczebność grupy:

min. 10 max. 20

5. Prowadzący zajęcia:

Urszula Piekara, Julia Piekara.

6. Zakres tematyczny:

- czym jest łąka i jakie pełni funkcje w przyrodzie,
- rozpoznawanie i zbieranie ziół (np. pokrzywa, babka lancetowata, mięta, melisa, krwawnik, dziurawiec, ...),
- zastosowanie ziół dawniej i dziś (lecznicze, kosmetyczne, kulinarne),
- właściwe zasady zbierania roślin (z szacunkiem dla natury),
- tworzenie prostych produktów z ziół (np. zapachowy woreczek, sól ziołowa, obrazek z roślin),
- wykorzystanie ziół na co dzień.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

Powitanie i wprowadzenie

- opowieść o łące jako „naturalnej apteczki i spiżarni”.

Spacer i rozpoznawanie roślin

- nauka rozpoznawania 5–7 gatunków ziół,
- zbieranie wybranych roślin oraz zasady zbierania ziół,
- czym złagodzić bąble po oparzeniu pokrzywą?
- opowieść o żywokoście,
- jak rozmnożyć roślinę? (wykopujemy korzeń, pokazujemy nasiona różnych roślin, gałązki bzu).

Zajęcia warsztatowe

- przygotowanie prostych produktów z zebranych ziół, np.:
 - bukiet z łąki / sznurki lniane,
 - jak suszyć zioła,
 - jak zrobić olej ziołowy,
 - etykiety na zioła,
 - sól ziołowa do kąpieli,

- „herbatka łąkowa” (zasady parzenia herbatki),
- „Zielona Księga Roślin” (dla starszych dzieci) / obrazek z roślin (dla młodszych),
- rozmowa o zastosowaniu ziół w domu.
- **Podsumowanie**
- quiz łąkowy,
- wręczenie „Łąkowych Dyplomów”,
- czas na pytania.

Czas odpoczynku i zabawy na Farmie.

8. Pomoce dydaktyczne:

9. Dodatkowe uwagi: