

# Program zajęć edukacyjnych

Rajska Dolina/ Urszula Piekara

Lipnik 89, 32-412 Wiśniowa

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Małopolskie

Adres

Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

**Od marzenia do raju – czyli ziemia, która karmi. Warsztaty permakulturowe.**

2. Czas trwania zajęć:

9 h.

3. Grupa docelowa:

Dorośli i młodzież.

4. Liczebność grupy:

min. 10 max. 15

5. Prowadzący zajęcia:

Urszula Piekara.

6. Zakres tematyczny:

- Czerpiemy z przyrody.
- Podstawy upraw permakulturowych: nawadnianie, ściółkowanie, naturalne karmienie gleby.
- Różnorodność roślin jadalnych: warzywa, owoce, zioła i dzikie rośliny.
- Kompostowanie roślin, trawy, resztek kuchennych.
- Po co nam kartony?
- Zasady ekologicznego ogrodnictwa i współpracy z naturą.
- Zbieranie i rozpoznawanie dojrzałych plonów.
- Jak tworzyć własne zbiory nasion.
- Przygotowanie prostych potraw ze świeżych składników (sałatki, smoothie).
- Świadome jedzenie – skąd pochodzi nasze jedzenie i dlaczego warto to wiedzieć.
- Codzienne rytuały ogrodnika – jak dbać o ogród przez cały sezon.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

## **Wprowadzenie**

- Spełnione marzenie – czyli nasza historia.

## **Spacer edukacyjny po Rajskiej Dolinie**

- Szklarnia i inspekty.
- Grządki permakulturowe.
- Sad i dzikie jadalne rośliny.
- Rozpoznawanie i nazywanie roślin jadalnych.
- Rola zwierząt w permakulturze.

## **Praktyka w ogrodzie**

- Sianie lub sadzenie roślin (jak stworzyć grządkę w jeden dzień, nie przekopując ziemi?).
- Podlewanie i pielęgnacja.

## **Smaki natury**

- Degustacja: zbieranie i próbowanie wybranych warzyw, ziół lub owoców.
- Mini warsztat: przygotowanie prostej przekąski ze świeżych składników (np. sałatka, smoothie).

## **Refleksja**

- Prostota ogrodu permakulturowego i łatwość dbania o niego.

8. Pomoce dydaktyczne:

9. Dodatkowe uwagi: