

Program zajęć edukacyjnych

Agroturystyka Chata za wsią w Wyskitnej/ Katarzyna Sułkowska		
Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego		
Wyskitna 59, 33-331 Stróże		małopolskie
Adres		Województwo

1. Temat / tytuł zajęć: Cis i jego leśni krewni – tajemnice drzew iglastych Pogórza i Sądecczyzny	
2. Czas trwania zajęć: 2,5 - 3 godziny	
3. Grupa docelowa: Grupy szkolne (podstawówka), seniorzy, rodziny z dziećmi.	4. Liczebność grupy: min. 5 max. 30
5. Prowadzący zajęcia: Katarzyna Sułkowska / Ew leśnik z pobliskiego nadleśnictwa.	
6. Zakres tematyczny: - Cis jako drzewo chronione ,biologia i historia, - rozpoznawanie drzew iglastych e terenie, - ochrona gatunkowa, - drzewa iglaste w kuchni oraz domowej apteczce, - tworzenie własnej kompozycji zapachowej.	
7. Harmonogram/przebieg zajęć: Wprowadzenie Przyrodnicze - charakterystyka drzew iglastych występujących w sąsiadującym lesie(sosna, modrzew, jodła, cis, świerk) - jak rozpoznać gatunki po igłach , korze i szyszkach - rola drzew iglastych w leśnym ekosystemie Cis – drzewo wyjątkowe - biologia i cechy charakterystyczne - trujący czy leczniczy? Omówienie zasad bezpieczeństwa - znaczenie symboliczne w kulturze - ochrona gatunkowa Rozpoznawanie drzew iglastych w terenie - spacer edukacyjny i identyfikacja gatunków - porównanie igieł , szyszek ,zapachu żywicy - zasady odpowiedzialnego korzystania z zasobów leśnych Drzewa iglaste w kuchni - wykorzystanie młodych pędów na syropy i napary - igły świerku i jodły jako aromaty do napojów i potraw Leśna apteczka - właściwości drzew iglastych wspierające odporność - naturalne inhalacje i napary - tradycyjne sposoby wykorzystania igliwia w medycynie ludowej Część praktyczna - rozpoznawanie materiału botanicznego - przygotowanie syropu z pędów sosny lub naparu - tworzenie mieszanki zapachowejⁱ Zakończenie i podsumowanie - rozwijanie uważności i obserwacji w terenie - świadomości ekologicznej i ochrony przyrody	

- poszerzanie wiedzy o zasobach lokalnych i naturalnych
- zrozumienie tradycyjnych praktyk związanych z wykorzystaniem roślin
- umiejętność bezpiecznego wykorzystania darów lasu

8. Pomoce dydaktyczne:

sole do kompozycji zapachowych, miód do syropu ,naturalne igliwie do naparów.

9. Dodatkowe uwagi:

nad naszym siedliskiem znajduje się Rezerwat Cisów w Wyskitnej. To ogromne ułatwienie w przeprowadzeniu zajęć w terenie.