Program zajęć edukacyjnych

Zagroda Pustelnika – Natalia Wernicka, Małgorzata Wernicka

Nazwa obiektu / nazwisko prowadzącego

Pustelnik 26, Marciszów — Adres

Dolnośląskie — Województwo

1. Temat / tytuł zajęć:

Od nasionka do warzywa – jak rośnie jedzenie

2. Czas trwania zajęć:

2-3 godziny.

3. Grupa docelowa:

Przedszkole, grupy wczesnoszkolne.

4. Liczebność grupy:

min.10 max. 35

5. Prowadzący zajęcia:

Gospodarz.

6. Zakres tematyczny

- etapy wzrostu roślin (od nasionka do plonu),
- droga żywności od pola do stołu,
- podstawowe potrzeby roślin (woda, światło, gleba),
- uprawa warzyw i ziół w podwyższonych grządkach,
- znaczenie pracy człowieka w produkcji żywności,
- podstawy ekologicznej uprawy roślin,
- odpowiedzialność za roślinę i jej pielęgnację.

7. Harmonogram/przebieg zajęć:

- Powitanie grupy oraz wprowadzenie do tematu zajęć, rozmowa o tym, skąd bierze się jedzenie i jak rosną rośliny. Droga żywności od pola do stołu.
- Prezentacja ogrodu i podwyższonych grządek oraz omówienie etapów wzrostu roślin – zwrócenie uwagi na znaczenie gleby, wody, owadów zapylających i bioróżnorodności w produkcji żywności.
- Poznanie nasion różnych roślin poprzez obserwację i dotyk.
- Zajęcia praktyczne – samodzielny wysiew nasion przez uczestników do biodegradowalnych, papierowych kubeczków (np. pomidory koktajlowe lub inne rośliny sezonowe).
- Omówienie zasad pielęgnacji roślin w warunkach domowych (podlewanie, dostęp do światła, obserwacja wzrostu).
- Zbiór wybranych roślin z ogrodu (w zależności od sezonu) oraz omówienie ich zastosowania.
- Podstawy ekologicznej uprawy roślin – rozmowa o tym, jak uprawiać rośliny w zgodzie z naturą: jak można naturalnie nawozić rośliny, chronić je przed szkodnikami i oszczędzać wodę.

Podsumowanie zajęć – każdy uczestnik zabiera swoją roślinę w papierowym kubeczku do domu, aby kontynuować jej uprawę.

8. Pomoce dydaktyczne:

-nasiona roślin (np. pomidory koktajlowe),
-biodegradowalne kubeczki papierowe,
-ziemia do wysiewu,
-narzędzia ogrodnicze dostosowane do dzieci,
-podwyższone grządki,
-rośliny (warzywa, zioła).

9. Dodatkowe uwagi:

Zajęcia mają charakter praktyczny i angażujący – każdy uczestnik samodzielnie wykonuje wysiew rośliny i kontynuuje jej uprawę w domu. Wykorzystanie biodegradowalnych materiałów wpisuje się w edukację ekologiczną i ideę zero waste.